



# MOBSTOP

**Wir finden einen Weg**

**Ärger, Frust, Wut... wer kennt das nicht?** Dabei kann eine gesunde Streitkultur förderlich und gewinnbringend sein. Aber was passiert, wenn Konflikte eskalieren und der andere vom Gesprächspartner zum Gegner wird? Dann ist der Weg zum Mobbing oft nicht weit. Mobbing – dieser Begriff scheint inzwischen in aller Munde. Ob Fernsehen, Radio oder Zeitungen – fast überall wird zunehmend darüber berichtet. Das heißt aber noch lange nicht, dass wirklich klar ist, was sich hier abspielt und wie zerstörerisch Mobbing wirken kann. Nicht selten geht es um die gezielte Vernichtung einer anderen Person. Hierbei stellt die Arbeitswelt oft nur die Spitze des Eisbergs dar. Mobbing erschüttert vielfach die gesamte Persönlichkeit des Betroffenen. Familiäre und soziale Grundfeste sind gefährdet, oftmals zerbrechen Beziehungen. Zahlreiche Mobbingopfer erkranken dauerhaft.

Mobbing spielt sich übrigens nicht nur hinter Büromauern ab; diese oft verbreitete Sichtweise greift viel zu kurz. Vereine, die Nachbarschaft und vor allem Schulen sind ebenfalls davon betroffen. Mobbing ist ein Problem der gesamten Gesellschaft.

ÄRGER

EINSAM

GEGNER

WUT

LUSTLOS

STICHELEIEN

GEFANGEN

ZERSTÖRUNG

PSYCHOTERROR

FRUST

HILFLOS

RESIGNATION

ANGST

[www.mobstop.de](http://www.mobstop.de)



## Konfliktberatung

Arndt Hermans M.A.

Gereonsweilerstr. 15  
52511 Geilenkirchen

Fon 02451 - 4902 75  
info@mobstop.de

# MOBSTOP

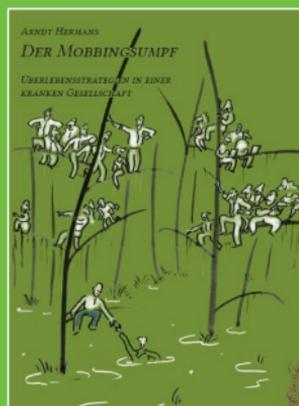
## Arndt Hermans

An der RWTH Aachen habe ich Soziologie, Betriebspädagogik und Volkswirtschaftslehre studiert und mein Studium mit dem Grad Magister Artium abgeschlossen.

Inzwischen arbeite ich federführend in der Mobbing- und Konfliktberatung des Kreises Heinsberg. Dieses kostenlose Angebot findet nach Absprache im Geilenkirchener Gesundheitsamt (02451-911190) statt.

In der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) in Gangelt (02454-59517) bin ich als Mobbing- und Konfliktberater tätig. Hier kann man sich mit mir im persönlichen Einzelgespräch austauschen. Außerdem biete ich eine Gruppe an, in der das Mobbingproblem ebenfalls thematisiert werden kann.

Interesse an einem Seminar oder Vortrag zum Thema Mobbing? Auch das ist möglich. In diesem Kontext können wir besprechen, wie wir Mobbing möglichst wirksam bekämpfen.



Ich habe bereits mehrere Werke zum Thema Mobbing publiziert. Mein aktuelles Buch lautet: „Der Mobbingsumpf – Überlebensstrategien in einer kranken Gesellschaft“

ISBN: 978-3-86870-484-6  
Preis: 19.95 Euro

[www.mobstop.de](http://www.mobstop.de)