



MOBSTOP

Wir finden einen Weg

Ärger, Frust, Wut... wer kennt das nicht? Dabei kann eine gesunde Streitkultur förderlich und gewinnbringend sein. Aber was passiert, wenn Konflikte eskalieren und der andere vom Gesprächspartner zum Gegner wird? Dann ist der Weg zum Mobbing oft nicht weit. Mobbing – dieser Begriff scheint inzwischen in aller Munde. Ob Fernsehen, Radio oder Zeitungen – fast überall wird zunehmend darüber berichtet. Das heißt aber noch lange nicht, dass wirklich klar ist, was sich hier abspielt und wie zerstörerisch Mobbing wirken kann. Nicht selten geht es um die gezielte Vernichtung einer anderen Person. Hierbei stellt die Arbeitswelt oft nur die Spitze des Eisbergs dar. Mobbing erschüttert vielfach die gesamte Persönlichkeit des Betroffenen. Familiäre und soziale Grundfeste sind gefährdet, oftmals zerbrechen Beziehungen. Zahlreiche Mobbingopfer erkranken dauerhaft.

Mobbing spielt sich übrigens nicht nur hinter Büromauern ab; diese oft verbreitete Sichtweise greift viel zu kurz. Vereine, die Nachbarschaft und vor allem Schulen sind ebenfalls davon betroffen. Mobbing ist ein Problem der gesamten Gesellschaft.

ÄRGER

EINSAM

GEGNER

WUT

LUSTLOS

STICHELEIEN

GEFANGEN

ZERSTÖRUNG

PSYCHOTERROR

FRUST

HILFLOS

RESIGNATION

ANGST

www.mobstop.de



Konfliktberatung

Arndt Hermans M.A.

Gereonsweilerstr. 15
52511 Geilenkirchen

Fon 02451 - 490275
info@mobstop.de

MOBSTOP

Arndt Hermans

An der RWTH Aachen habe ich Soziologie, Betriebspädagogik und Volkswirtschaftslehre studiert und mein Studium mit dem Grad Magister Artium abgeschlossen.

Inzwischen arbeite ich federführend in der Mobbing- und Konfliktberatung des Kreises Heinsberg. Dieses kostenlose Angebot findet nach Absprache im Geilenkirchener Gesundheitsamt (02451-911190) statt.

In der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) der Gangelter Einrichtungen (02454-59517) bin ich als Mobbing- und Konfliktberater tätig. Die Gruppe im Konfliktfeld Arbeitsplatz trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 19 Uhr in der Gangelter PIA (Bruchstraße 10).

Bei der Mobbing-Selbsthilfegruppe des Kreises Heinsberg fungiere ich als Leiter, diese trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat um 19 Uhr in der Gangelter PIA (Bruchstraße 10).

Selbstverständlich biete ich neben den Gruppen-Beratungen auch Einzelstunden an und gebe Seminare zur Mobbing-Vorbeugung.



Ich habe bereits mehrere Werke zum Thema Mobbing publiziert. Mein aktuelles Buch lautet: „Der Mobbingsumpf – Überlebensstrategien in einer kranken Gesellschaft“

ISBN: 978-3-86870-484-6
Preis: 19.95 Euro

www.mobstop.de